

園児プール体験



プールに興味のある
年長さん限定☆

プールに行こう



全4回
すべてのレッスンに
参加できる
お子様限定！！



日 程：令和8年2月 毎週土曜日
7日、14日、21日、28日 全4回

時 間：11:00～11:45

参 加 費：400円（保険料）

定 員：15名(年長)

連 絡 先：0566-48-1110（お問合せのみ）

申込日時：令和7年11月30日（日）10:00～
令和7年12月12日（金）16:00まで
※申し込み多数の場合、予定より早く締め切る場合がございます。

担当：
石川、森谷、山下

申込方法：勤労青少年水上スポーツセンター ホームページ
「園児プール体験」応募フォーム
※右のQRコードを読み取っていただくと開きます。

応募フォームURI：<https://forms.gle/Z6tqi96k4FxQ7d2y8>



注意事項

- ・定員を超えた時点で抽選となります。ご理解ください。
 - ・抽選の場合12月13～18日の間に、当選者のみメールにて通知します。
- ※迷惑メール設定などをされている場合はお気を付けてください。wsc111@xvg.biglobe.ne.jpよりメールを送付します。
- ・この体験は、水慣れを目的としています。必ずしも泳げるようになるわけではありません。

参加費支払い：12月20日（土）10:00～15:00

勤労青少年水上スポーツセンター宿泊棟3階 事務所

主催 公益社団法人 日本モーターボート選手会
後援 碧南市

開講日程

2026年2月度 毎週土曜日

1回目	2月7日	11:00～11:45
-----	------	-------------

◎開講式を10:40～行います。10:40までにご集合ください

2回目	2月14日	11:00～11:45
-----	-------	-------------

3回目	2月21日	11:00～11:45
-----	-------	-------------

4回目	2月28日	11:00～11:45
-----	-------	-------------

◎閉講式を11:45～行います。保護者の方も是非ご出席ください。

プール練習スケジュール

※練習内容は変更となる場合もございます。

時間	内容	備 考
5分	準備体操	みんなで元気よく 1 2 3 4 !
5分	あいさつ ウォーミングアップ	「お願いします！」 ここからはグループに分かれて練習します ・腰掛けキック
5分	水慣れ①	・水浴び 等 ・フロアージャンプ
10分	水慣れ②	・フロアー渡り歩き ・水中歩き ・顔付け ・もぐり ・ボビング
10分	バランス感覚	・立ち方 ・浮き身姿勢（補助付き） ・伏し浮き ※泳力のある子にはバタ足キック等運動量が増える
10分	自由遊び	練習を行う ・自由遊泳 「よくがんばりました」
終了		

注意事項

- ・全4回すべて参加ができる方が対象です。
- ・応募フォームへ受講者氏名・生年月日、保護者氏名・連絡先、住所の入力をお願いします。
可能な限り同居の保護者様にてお申込みをお願い致します。
- ・参加確定の場合、保険料400円のお支払いもお願い致します。（現金のみ）
- ・応募者多数の場合は抽選となります。当選者にはメールにてお知らせいたします。
- ・当体験レッスンは、水慣れを目的とした内容となっております。

